

# TRIATHLON NACHWUCHS-TRAININGSKURS

- TERMIN:** Samstag, 17. April 2010 Beginn: 13:30 Uhr  
Sonntag, 18. April 2010 Ende: ca. 15 Uhr
- ORT:** Olympiazentrum Oberösterreich, Auf der Gugl 30, 4020 Linz
- KURSLEITER:** Tania Haiböck, Sportkoordinatorin
- TRAINER:** Hubert Maier (Laufen), Laszlo Nemeth, Olga Kropotova (Schwimmen)
- TEILNEHMER:** Nachwuchstriathleten von ÖÖTRV Vereinen
- KOSTEN:** Die Kosten für Verpflegung sowie Kursbetreuung werden vom ÖÖTRV getragen!  
Das Essen wird von der Kursleitung organisiert. Die Fahrtkosten gehen zu Lasten der Teilnehmer.
- PROGRAMM:** Samstag, 17. April 2010:  
13:30 Uhr Treffpunkt Eingangsbereich  
14:00 - 15.30 Uhr Schwimmtraining  
16:00 - 17.30 Uhr Lauftraining  
18.00 Uhr Abendessen  
Sonntag, 18. April 2010:  
8:00 Uhr Frühstück  
9:00 - 11:00 Uhr Lauftraining  
12:00 Mittagessen  
13:30 - 15.00 Uhr Schwimmtraining
- ANMELDUNG:** bis spätestens 10. April 2010  
☎ 0650/8255912 Tania Haiböck  
E-mail: [taniahai@gmx.at](mailto:taniahai@gmx.at)
- MITZUNEHMEN:** Schwimmutensilien, Flossen, Badeschuhe, ausreichend Laufbekleidung, E-Card, ev. Spiele, Tischtennisschläger+Ball
- SONSTIGES:** Beschränkte Teilnehmeranzahl!  
Reihung nach Zeitpunkt der Anmeldung!

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme!**  
**Oberösterreichischer Triathlonverband**

Helmut Kaufmann eh.  
Präsident

Tania Haiböck eh.  
Sportkoordinatorin