

BASISINFORMATIONEN
des OÖTRV
zum
TALENTEZENTRUM SPORTLAND OÖ
OBERSTUFE

erstellt von

LANDESTRAINER ANDREAS PREM, MSc



OBERÖSTERREICHISCHER
TRIATHLONVERBAND



1. EINLEITUNG UND ZIELSETZUNG

Eines der wesentlichsten Ziele des ÖÖTRV ist es, die Position Oberösterreichs im nationalen und internationalen Triathlonsport auszubauen und nachhaltig zu festigen. Dazu ist es notwendig, vielversprechende Talente zu identifizieren, zu selektionieren und zu fördern. In Zusammenarbeit mit dem Sportland Oberösterreich bietet der ÖÖTRV jungen, leistungsorientierten Triathleten/Triathletinnen die notwendigen Rahmenbedingungen für eine simultane leistungssportliche und schulische Ausbildung.

2. ZIELGRUPPE

Das Talentezentrum Sportland OÖ Oberstufe richtet sich an Schüler und Schülerinnen

- ab dem 14. Lebensjahr,
- welche die schulischen Voraussetzungen für die jeweiligen Kooperationsschulen erfüllen,
- mit der Zielsetzung an die nationale Spitze in der Sportart Triathlon anzuschließen,
- mit eindeutiger Perspektive für internationale Erfolge,
- mit großer Motivation und hoher Leistungsbereitschaft.

3. RAHMENBEDINGUNGEN

3.1. DUALE AUSBILDUNG

Die zwei Kooperationsschulen für das Oberstufenmodell sind das BORG für Leistungssport in der Honauerstraße und die HAS für Leistungssport in der Rudigierstraße. Die schulische Ausbildung sowohl im Oberstufenrealgymnasium als auch in der Handelsschule dauert jeweils ein Jahr länger als üblich, da die wöchentliche Unterrichtszeit reduziert wird, um die Doppelbelastung Schule und Leistungssport zu verringern. Weitere Informationen über die zwei Leistungssportschulen sowie die Studentafeln können auf der Homepage der jeweiligen Kooperationsschule eingesehen werden (<http://www.borglinz.at/> bzw. <https://www.hak-linz.at/>).

3.2. INTERNATSPLÄTZE

Für Athleten/Athletinnen, deren Wohnsitz tägliche Fahrten zur Schule beziehungsweise zum Training nicht zulässt, stehen Heimplätze im Internat Kolping Olympia - Haus Don Bosco zur Verfügung.

3.3. SPORTARTSPEZIFISCHE AUSBILDUNG

Die triathlonspezifische Ausbildung der Nachwuchstalente obliegt dem zuständigen Landestrainer/der zuständigen Landestrainerin und dem OÖTRV in Abstimmung mit dem Talentezentrum.

Ein beispielhafter Stunden- bzw. Trainingsplan kann folgender Abbildung entnommen werden:

Talentezentrum Sportland OÖ Oberstufe - Wochenüberblick							
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 – 08:50	Schule	Frühtraining	Frühtraining	Frühtraining	Schule	Training	Ruhetag
09:00 – 09:50							
10:00 – 10:50							
11:00 – 11:50							
12:00 – 12:50							
13:00 – 13:50							
14:00 – 14:50							oder
							Training in Eigenregie
ab zirka 14:00	14:30 – 16:30 Basistraining (5.- 6. Klasse) oder Spezialtraining	14:30 – 16:30 Basistraining (5.- 6. Klasse) oder Spezialtraining	Training	Training	Training		oder
	Angebote aus der <u>Umfeldbetreuung</u>						

3.4. SPORTSTÄTTEN UND TRAININGSMÖGLICHKEITEN

Den Nachwuchsathleten /-athletinnen des Oberstufenmodells steht mit den Einrichtungen im Olympiazentrum Oberösterreich (50m Indoor-Becken, Krafräume, Sporthalle, Bewegungsräume), der externen Infrastruktur des Sportlandes OÖ (Original-Kornspitz Leichtathletik-Zentrum, Stadion Linz bzw. Olympia-Leichtathletik-Stützpunkt bei der Pädagogischen Hochschule der Diözese) sowie den vielfältigen Trainingsmöglichkeiten in Linz und Umgebung (Pichlinger und Pleschinger See für das Freiwassertraining, zahlreiche befestigte und unbefestigte Laufstrecken, vielfältige Radstrecken und Radwege) eine optimale Trainingsinfrastruktur zur Verfügung.

3.5. UMFELDBETREUUNG

Zur umfangreichen, professionellen Umfeldbetreuung der jugendlichen Nachwuchstalente gehören hochwertige trainingsbegleitende Maßnahmen und Einrichtungen in den Bereichen Sportmedizin, Sportwissenschaft, Sportpsychologie, Regeneration und Ernährung. Basis-, Defizit- und Athletiktraining komplementieren die Umfeldbetreuung. All diese wichtigen Aufgaben werden vom Team des Olympiazentrums Oberösterreich in Abstimmung mit dem Landestrainer/der Landestrainerin erfüllt.

4. AUFNAHMEPROZEDERE

Bei Interesse an einer Aufnahme ins Talentezentrum Oberstufe Sportland OÖ sind folgende Schritte zu setzen. Die aktuellen Termine für die Absolvierung der unten angeführten Punkte können der Homepage <https://www.sportland-ooe.at/> beziehungsweise der Homepage der Kooperationsschulen (<http://www.borglinz.at/> bzw. <https://www.hak-linz.at/>) entnommen werden.

4.1. SPORTLICHE ANMELDUNG

Zukünftige Triathleten/Triathletinnen des Talentezentrums Oberstufe Sportland OÖ werden durch den OÖTRV-Landestrainer/die OÖTRV-Landestrainerin gesichtet. Dazu wurde ein Selektionskonzept entwickelt, mit dem vor allem das Entwicklungspotenzial der Nachwuchstalente abgeschätzt und beurteilt wird. Neben Wettkampfleistungen, konstitutionellen, technisch-koordinativen und psychosozialen Leistungsvoraussetzungen werden unter anderem auch das Entwicklungstempo, die bisherige sportliche Laufbahn und das Umfeld der Talente berücksichtigt. Nähere Informationen zum Selektionskonzept sind dem Menüpunkt „*Selektionskriterien*“ zu entnehmen.

Der Landestrainer/Die Landestrainerin erstellt im Einvernehmen mit dem OÖTRV eine Rangliste aller Interessenten/Interessentinnen, in die alle oben angeführten Beurteilungskriterien einfließen. Der OÖTRV und der Landestrainer/die Landestrainerin befürworten - der Reihenfolge der Rangliste entsprechend - die Anmeldung der Athleten/Athletinnen ins Talentezentrum Oberstufe Sportland OÖ.

4.2. SCHULISCHE ANMELDUNG

Die schulische Anmeldung ist direkt am Schulstandort durchzuführen. Benötigt werden das schulische Anmeldeformular, die Geburtsurkunde und die Schulschicht.

4.3. SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Die sportmedizinische Untersuchung erfolgt am Olympiazentrum Oberösterreich vor dem Zusammentreten der Aufnahmekommission.

4.4. AUFNAHMEGESPRÄCH, SCHULLEISTUNGSTEST, SPORTPSYCHOLOGISCHE TESTUNG

Das Aufnahmegespräch mit den Koordinatoren/Koordinatorinnen, der Schulleistungstest sowie die sportpsychologische Testung dienen als Orientierungshilfe für eine etwaige Aufnahme.

Oberösterreichischer Triathlonverband

Postfach 1, 4046 Linz

office@ooetri.at

<http://www.ooetri.at>



4.5. AUFNAHMEKOMMISSION

Über die endgültige Aufnahme entscheidet eine Aufnahmekommission.

4.6. UNTERZEICHNUNG DER SPORTLERVEREINBARUNG NACH AUFNAHME

Abgeschlossen wird das Aufnahmeprozedere mit der Unterzeichnung der Sportlervereinbarung.